

REAL: RESTORING, EMBRACING AND LIVING A REAL LIFE OFF-LINE

AGREEMENT N°: (2022-2-HVOI-KAZZO-YOU-000097964)

DI COSA SI OCCUPA Reol ?

Internet ci ha aiutato in diversi modi a rimanere aggiornati sugli eventi globali, facilitare le comunicazioni, aumentare la produttività, ecc.

Tuttavia, la rapida transizione ha portato all'incursione di ICTs portatili nella nostra vita quotidiana, con poca consapevolezza e norme sociali su come affrontarle. Spesso osserviamo giovani psicologicamente assenti nel mondo reale a causa di un uso eccessivo di Internet.

È urgente iniziare a lavorare su questa situazione, altrimenti falliremo nelle nostre comunità giovanili. Se non agiamo, contribuiremo alla trasformazione della nostra società in una "società da phubbing".

Obiettivi:

- ★ COLLEGARE la nostra esperienza, strumenti e know-how sui comportamenti negativi su Internet e i loro impatti.
- ★ COINVOLGERE giovani e operatori giovanili nell'identificazione, contrasto e prevenzione dei comportamenti negativi su Internet.
- ★ POTENZIARE le comunità giovanili nel fronteggiare comportamenti negativi "normali".

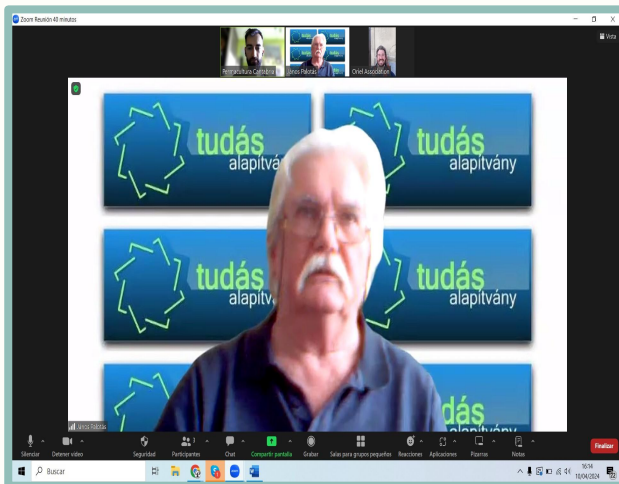
COSA È STATO GIÀ FATTO?

-Un meeting di avvio si è svolto a Santander (Spagna) dal 20 al 21 giugno 2023. L'obiettivo principale dell'incontro è stato quello di rivedere l'intero progetto, incontrare di persona i rispettivi team e stabilire una solida base per la comunicazione e la collaborazione.

-Un corso di formazione è stato realizzato a Penagos (Spagna) dal 5 al 13 settembre 2023. L'obiettivo era fornire uno spazio sicuro per i giovani e gli operatori giovanili per affrontare i comportamenti negativi nel mondo digitale. Hanno partecipato 24 persone provenienti da Ungheria, Spagna e Italia.

-Dal 7 al 9 novembre 2023 si è svolta la Formazione Partecipativa in Ungheria. Questa formazione fornisce una comprensione approfondita dei disturbi comportamentali legati a Internet.

-Il 10 aprile abbiamo avuto un incontro intermedio online per verificare le attività in sospeso e raccogliere la documentazione. Dal 18 al 20 giugno 2024 si è svolta una Visita Partecipativa in Italia per trasferire strumenti e conoscenze sulle dipendenze online e sulle tecniche di disintossicazione.



REAL: RESTORING, EMBRACING AND LIVING A REAL LIFE OFF-LINE
AGREEMENT N°: (2022-2-HU01-KA220-YOU-000097964)



QUAL È IL PROSSIMO PASSO?

Siamo nella fase finale del Progetto REAL!

Con tutte le attività chiave completate, rimangono solo l'Incontro Finale e gli ultimi sforzi di diffusione. Stiamo preparando una Conferenza in ciascun paese e diversi Workshop Interni per condividere i nostri risultati e massimizzare l'impatto del progetto!

Continuiamo a lavorare insieme per condividere le nostre conoscenze e promuovere un equilibrio digitale più sano. Restate sintonizzati per gli ultimi aggiornamenti!

VUOI SAPERNE DI PIÙ?

 Il libro interattivo e gli audiolibri sono stati completati in inglese, ungherese, italiano e spagnolo. Puoi accedervi ed esplorare i loro approfondimenti sul benessere digitale. Scoprilì qui:

Sito web del progetto REAL: <https://tudasalapitvany.hu/real/>

Libro Interattivo – Versione Italiana

Audiolibri. Versione Italiana:

