

REAL: RESTORING, EMBRACING AND LIVING A REAL LIFE OFF-LINE AGREEMENT N°: (2022-2-HU01-KAZZO-YOU-000097964)



¿DE QUÉ TRATA Real ?

Internet nos ha ayudado de varias maneras a estar al día de los acontecimientos mundiales, mantener comunicaciones fáciles, aumentar la productividad, etc.

Sin embargo, la rápida transición ha llevado a la incursión de las nuevas tecnologías en nuestra vida cotidiana, con escasa conciencia y normas sociales sobre cómo afrontarlo. Cada vez es más frecuente ver a jóvenes psicológicamente ausentes del mundo real por un uso excesivo de Internet.

Tenemos que empezar a trabajar en esta situación urgentemente, de lo contrario fallaremos a nuestros jóvenes. Si no actuamos al respecto, contribuiremos a la transformación de nuestra sociedad en una "sociedad del phubbing".

Objetivos:

- ★ CONECTAR nuestra experiencia, herramientas y conocimientos sobre los comportamientos negativos en Internet y sus repercusiones.
- ★ IMPLICAR a los jóvenes en la identificación, la lucha y la prevención de comportamientos negativos en Internet.
- ★ EMPODERAR a los jóvenes para enfrentarse a los comportamientos negativos "normales".

¿QUÉ SE HA HECHO YA?

-Se celebró una reunión de lanzamiento en Santander (España) los días 20 y 21 de junio de 2023. El objetivo principal de la reunión era revisar todo el proyecto, conocer a nuestros respectivos equipos en persona y ayudarnos a establecer una buena base de comunicación y colaboración.

-Se realizó un curso de formación en Penagos (España) del 5 al 13 de septiembre de 2023. Su objetivo era proporcionar un espacio seguro para que los jóvenes y los monitores juveniles aborden los comportamientos negativos en el mundo digital. 24 participantes de Hungría, España e Italia asistieron al curso de formación.

-Del 7 al 9 de noviembre de 2023, se ha llevado a cabo la Formación Participativa en Hungría. Esta formación proporciona una comprensión global de los trastornos de conducta relacionados con Internet.

--El 10 de abril, tuvimos una reunión intermedia online para revisar tareas pendientes y recopilar documentación.

-Del 18 al 20 de Junio de 2024, se ha realizado una Visita Participativa en Italia, para transferir herramientas y conocimientos en adicciones online y técnicas de desintoxicación.



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

REAL: RESTORING, EMBRACING AND LIVING A REAL LIFE OFF-LINE
AGREEMENT N°: (2022-2-HU01-KA220-YOU-000097964)



¿QUÉ ES LO SIGUIENTE?

We are reaching the final stage of the REAL Project! 🎉

✨ With all key activities completed, only the Final Meeting and the last dissemination efforts remain. We are preparing one Conference in each country and several Internal Workshops to share our results and maximize the project's impact! 💪

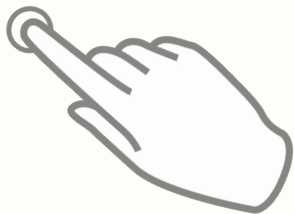
Let's keep working together to share our insights and promote a healthier digital balance. Stay tuned for the final updates! ➡️📢

¿QUIERES SABER MÁS?

📖 The interactive book and audiobooks have been completed in English, Hungarian, Italian, and Spanish. You can access them and explore its insights on digital well-being. Check them out here:

Sitio Web del proyecto REAL: <https://tudasalapitvany.hu/real/>

Libro Interactivo. Versión Española:



Audiobook. Versión Española:

