

REAL: RESTORING, EMBRACING AND LIVING A REAL LIFE OFF-LINE

AGREEMENT N°: (2022-2-HVOI-KAZZO-YOU-000097964)



DI COSA SI OCCUPA Real?

Internet ci ha aiutato in diversi modi a rimanere aggiornati sugli eventi globali, facilitare le comunicazioni, aumentare la produttività, ecc.

Tuttavia, la rapida transizione ha portato all'incursione di ICTs portatili nella nostra vita quotidiana, con poca consapevolezza e norme sociali su come affrontarle. Spesso osserviamo giovani psicologicamente assenti nel mondo reale a causa di un uso eccessivo di Internet.

È urgente iniziare a lavorare su questa situazione, altrimenti falliremo nelle nostre comunità giovanili. Se non agiamo, contribuiremo alla trasformazione della nostra società in una "società da phubbing".

Obiettivi:

- ★ COLLEGARE la nostra esperienza, strumenti e know-how sui comportamenti negativi su Internet e i loro impatti.
- ★ COINVOLGERE giovani e operatori giovanili nell'identificazione, contrasto e prevenzione dei comportamenti negativi su Internet.
- ★ POTENZIARE le comunità giovanili nel fronteggiare comportamenti negativi "normali".

COSA È STATO GIÀ FATTO?

-È stata organizzato un **Kick-Off Meeting a Santander (Spagna) dal 20 al 21 giugno 2023**. L'obiettivo principale del meeting è stato quello di rivedere l'intero progetto, incontrare i rispettivi team di persona e aiutare a stabilire una buona base per la comunicazione e la collaborazione.

-È stato organizzato un **Training Course a Penagos (Spagna) dal 5 al 13 settembre 2023**. Il TC era mirato a fornire uno spazio sicuro per giovani e youth workers per affrontare i comportamenti negativi nel mondo digitale. 24 partecipanti da Ungheria, Spagna e Italia hanno partecipato alla formazione. La formazione ha collegato con successo le diverse competenze, coinvolto i giovani e gli youth workers, e rafforzato le comunità in modo da affrontare i comportamenti negativi su internet.

-È stato condotto il **Participatory Training in Ungheria dal 7 al 9 novembre 2023**. Il Training ha fornito una comprensione approfondita dei disturbi comportamentali legati a Internet.



REAL: RESTORING, EMBRACING AND LIVING A REAL LIFE OFF-LINE

AGREEMENT N°: (2022-2-HU01-KA220-YOU-000097964)



VUOI SAPERNE DI PIÙ?

È stato pubblicato anche un **video riassuntivo** della formazione.



QUAL È IL PROSSIMO PASSO?

-**Un meeting a metà progetto (Mid-Term) è previsto a Verona (Italia) ad aprile 2024.** L'obiettivo principale del meeting è di rivedere il primo anno del progetto, i risultati e gli obiettivi raggiunti finora, e regolare le attività e il piano di disseminazione per l'anno successivo.

-**Un Participatory Training è previsto a Verona (Italia) a giugno 2024** per trasferire strumenti e conoscenze sulle dipendenze online e sulle tecniche di detox digitale.

-**Pubblicazione di un Manuale Interattivo e dell'Audiobook per Novembre 2024:** il risultato principale del progetto è un manuale interattivo all'avanguardia per youth workers per identificare, affrontare e contrastare i comportamenti negativi su di sé e soprattutto per i giovani con cui gli youth workers lavorano. Questo manuale interattivo sarà inoltre disponibile per tutti i giovani che non hanno avuto l'opportunità di partecipare durante le formazioni (per la distanza o per qualsiasi ragione) e vorrebbero ottenere tutti questi strumenti gratuitamente.

Svilupperemo versioni audio gratuite del manuale per le persone con difficoltà di lettura o impedimenti. Entrambi i formati saranno gratuiti, immediati e facilmente reperibili. Pubblicheremo le versioni in inglese, ungherese, spagnolo e italiano.

-**Meeting finale in Ungheria a marzo 2025:** per chiudere il progetto e discutere delle azioni future per sostenerlo.

CONSULTA IL SITO WEB DEL PROGETTO

