NEWSLETTER Nº1

# REAL: Restoring, Embracing And Living a REAL life off-line
AGREEMENT Nº: (2022-2-HU01-KA220-YOU-000097964)

Erasmus+

## ¿De qué trata Real ?

Internet nos ha ayudado de varias maneras a estar al día de los acontecimientos mundiales, mantener comunicaciones fáciles, aumentar la productividad, etc.

Sin embargo, la rápida transición ha llevado a la incursión de las nuevas tecnologías en nuestra vida cotidiana, con escasa conciencia y normas sociales sobre cómo afrontarlo. Cada vez es más frecuente ver a jóvenes psicológicamente ausentes del mundo real por un uso excesivo de Internet.

Tenemos que empezar a trabajar en esta situación urgentemente, de lo contrario fallaremos a nuestros jóvenes. Si no actuamos al respecto, contribuiremos a la transformación de nuestra sociedad en una "sociedad del phubbing".

**Objetivos:**

- ★ CONECTAR nuestra experiencia, herramientas y conocimientos sobre los comportamientos negativos en Internet y sus repercusiones.
- ★ IMPLICAR a los jóvenes en la identificación, la lucha y la prevención de comportamientos negativos en Internet.
- ★ EMPODERAR a los jóvenes para enfrentarse a los comportamientos negativos "normales".

## ¿Qué se ha hecho ya?

**-Los días 20 y 21 de junio de 2023 se celebró en Santander (España) una reunión de inicio.** El objetivo principal de la reunión era repasar todo el proyecto, conocer en persona a nuestros respectivos equipos y ayudarnos a establecer una buena base de comunicación y colaboración.

**-Del 5 al 13 de septiembre de 2023 se impartió un curso de formación en Penagos (España).** Su objetivo era proporcionar un espacio seguro a los jóvenes para abordar los comportamientos negativos en el mundo digital. Asistieron al curso de formación 24 participantes de Hungría, España e Italia. El curso conectó con éxito conocimientos especializados, implicó a jóvenes y capacitó a las comunidades para hacer frente a los comportamientos negativos en Internet.

**-Del 7 al 9 de noviembre de 2023, se ha llevado a cabo una Visita Formativa en Hungría.** Esta formación ha proporcionado una comprensión global de los trastornos del comportamiento relacionados con Internet. El objetivo de la actividad era dotar a los participantes de una comprensión profunda de los efectos secundarios derivados del uso excesivo de internet.

tudás alapítvány
Oriel
cantabria perma cultura
Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.

# REAL: Restoring, Embracing And Living a REAL life off-line
AGREEMENT Nº: (2022-2-HU01-KA220-YOU-000097964)

Erasmus+

## ¿Quieres saber más?

También se ha publicado un **vídeo resumen** sobre el curso de formación en España

## ¿Qué es lo siguiente?

**-Está previsto celebrar una reunión intermedia en Verona (Italia) en abril de 2024.** El principal objetivo de la reunión es revisar el primer año del proyecto, los resultados y el impacto logrado hasta la fecha, así como ajustar las actividades y el plan de difusión para el próximo año.

**-En junio de 2024 está prevista una Visita Formativa en Verona (Italia)** para transferir herramientas y conocimientos en adicciones en línea y técnicas de desintoxicación..

**-Publicación del Libro Interactivo y del Audiolibro para noviembre de 2024:** El principal resultado del proyecto es un Libro Interactivo innovador para que los jóvenes identifiquen, aborden y contrarresten los comportamientos negativos en ellos mismos y especialmente en los jóvenes con los que trabajan. Este Libro Interactivo también estará disponible para cualquier joven que no forme parte de nuestras entidades (por distancia o por cualquier otro motivo) y quiera obtener todas sus herramientas de forma gratuita.

Desarrollaremos versiones de audio gratuitas del libro para personas con dificultades o deficiencias de lectura. Ambos formatos serán gratuitos, rápidos y de fácil acceso. Publicaremos versiones en inglés, húngaro, español e italiano.

-**Reunión final en Hungría para marzo de 2025:** Para cerrar el proyecto y debatir nuevas medidas para sostenerlo en el futuro.

## ¡Visita la web del proyecto!

Co-funded by the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.