

MÉHÉSZET

MAGYAR
MEZŐGAZDASÁG
LAPCSOPORT

ALAPÍTVÁ: 1952

64. ÉVFOLYAM,
2016. OKTÓBER, 10. SZÁM



ÁRA: 490 FORINT
ELŐFIZETŐKNEK: 420 FORINT



- ◆ FELHÍVÁS A MÉZLOVAGRENDEKHEZ → 4
- ◆ BUCHINGER GYÖRGY MÓDSZERÉVEL → 14
- ◆ A NYÚLÓS ELLEN MÁSKÉNT → 8





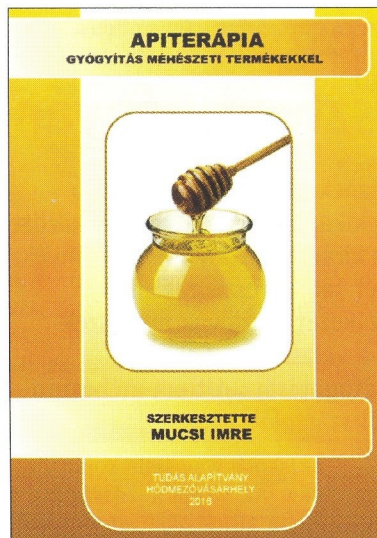
Gyógyítás méhészeti termékekkel

Négy ország (Románia, Törökország, Magyarország, Lengyelország) hat intézményének, szervezetének közreműködésével 2016 augusztusában befejeződött a „Increased Opportunities for Professional Development in Apitherapy Sector” című Erasmus + KA2-projekt, melynek fő célkitűzése egy naprakész oktatási anyag létrehozása a méhészeti termékek alternatív gyógyászati alkalmazásáról.

A partnerek közös munkájának eredményeként megszületett a többnyelvű tananyag az apiterápiáról, mely elektronikus (e-learning) és hagyományos (könyv) formában is elérhető az érdeklődő szakemberek számára. Az e-learning platformon minden olyan információ elérhető, mely a téma iránt érdeklődők számára fontos lehet: szöveges dokumentumok (könyvek, tanulmányok, cikkek, bibliográfiák), illetve képek, filmek stb. Ezentúl minden fejezet végén tesztek segítségével ellenőrizhető a megszerzett tudás.

Az apiterápia vagy „méhtherápia” (a latin *apis*, azaz méh szóból ered) a méhek által készített termékekkel történő gyógyítás.

A háziméh-termékek a következők: méz, virágpor, méhviasz, propolisz, méhpempő, méhméreg, heretej és méhkenyér. Jól kezelhetők vele egyes betegségek (pl. sclerosis multiplex, ízületi gyulladás, sérülések, köszvény, övsömör, égés, inhuvelgyulladás és fertőzések). Nagy filozófusokat és fizikusokat, például Arisztotelészt és Hippokratészt is lenyűgözték a szorgalmas méhek. Kaptárba zárták őket, tanulmányozták összetett közösségüket, majd mézüket saját fogyasztásra begyűjtötték. Egyik régóta létező módja a méz felhasználásának a sebgyógyítás és a bőrt ért égés gyógyítása (az erről szóló leírást i. e. 2500-ban rögzítették először). Az óko-



ri egyiptomiak rengeteg gyógy-móddhoz használták. Egy fennmaradt dokumentumban leírják, hogy a mézet a sérült testfelületre kell helyezni, majd bekötözni azt.

Miért lehet szükségünk az apiterápiára? Több okot is fel lehet sorolni: Mindenki volt már beteg életében, vagy lehet beteg a jövőben. Családtagjaink vagy barátaink is belekerülhetnek ebbe a helyzetbe, és akkor szükségük lehet az apiterápiás kezelésekre. Továbbá:

– A betegséget sokkal könnyebb megelőzni, mint kezelni.

– Gyógyszeres kezelésen alapulnak a hagyományos gyógymódok és sok a mellékhatásuk.

– A méhtermékek átlagon felüli tápanyagtartalommal és aktív összetevőkkel rendelkeznek, amelyek több mint 500-féle betegség ellen védik hatékonyan egészségünket.

– A létező szakmák művelői között – élettartam szempontjából – a méhészek a második helyen állnak.

– A méhészek rendszerint erősek és nagylelkűek barátaikkal szemben egész életükön keresztül.

– Miért? Azért, mert méheik „kezelik” őket kiváló, természetes táplálékkal és élénkítő szerekkel.

– Ez a több évezredes természetes gyógymód növeli az általános egészségügyi ismereteket, és segít a bajban lévőkön.

A projekt eredményeként a Tudás Alapítvány (a projekt magyar partnere) kiadásában az alábbi szakkönyv jelent meg: *Mucsi Imre (szerk.): Apiterápia. Gyógyítás méhészeti termékekkel. Hódmezővásárhely, 2016.* A könyv megrendelhető a Tudás Alapítvány honlapján: <http://tudasalapitvany.hu/kapcsolat/>.

Árvíz után füzény



Hargita megye egyik kis faluja Borzont, itt készültek a képek. A sok júniusi eső miatt a Maros kiöntött, majd miután visszahúzódott, a vesszős füzény (*Lythrum virgatum*) ellepte a területet. Nagyon örültünk az Isten által adott méhlegelőnek!

KÉP ÉS SZÖVEG: LACZKÓ ÁGOSTON