

APITERÁPIA – GYÓGYÍTÁS MÉHÉSZETI TERMÉKEKKEL

Négy ország (Románia, Törökország, Magyarország, Lengyelország) hat intézményének, szervezetének közreműködésével 2016 augusztusában befejeződött a „Increased Opportunities for Professional Development in Apitherapy Sector” című Erasmus+ KA2-projekt, melynek fő célkitűzése egy naprakész oktatási anyag létrehozása volt a méhészeti termékek alternatív gyógyászati alkalmazásáról. A partnerek közös munkájának eredményeként megszületett egy többnyelvű tananyag az apiterápiáról, mely elektronikus (e-learning) és hagyományos (könyv-) formában is elérhető az érdeklődő szakemberek számára. Az e-learning platformon minden olyan információ elérhető, mely a téma iránt érdeklődők számára fontos lehet: szöveges dokumentumok (könyvek, tanulmányok, cikkek, bibliográfiák), illetve képek, filmek stb. Ezentúl minden fejezet végén tesztek segítségével ellenőrizhető a megszerzett tudás.



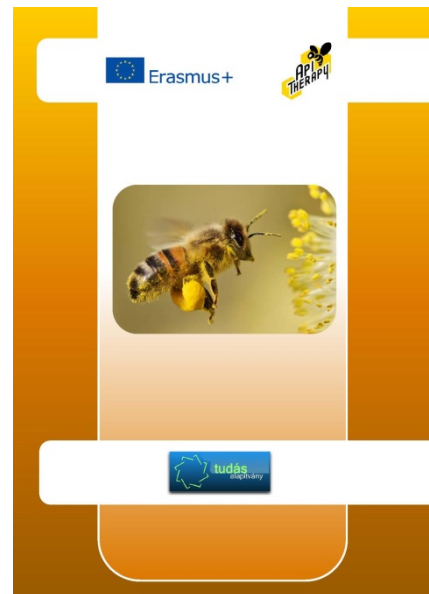
Az apiterápia vagy „méhterápia” (a latin *apis*, azaz méh szóból ered) a méhek által készített termékekkel történő gyógyítás. A házi méhtermékek a következők: méz, virágpor, méhviasz, propolisz, méhpempő, méhméreg, heretej és méhkenyér. Jól kezelhetők vele egyes betegségek (pld. sclerosis multiplex, ízületi gyulladás, sérülések, köszvény, övsömör, égés, in hüvelygyulladás és fertőzések). Nagy filozófusokat és fizikusokat, például Arisztotelészt és Hippokratészt is lenyűgözték a szorgalmas méhek. Kaptárba zárták őket, tanulmányozták összetett közösségüket, majd mézüket saját fogyasztásra begyűjtötték. Egyik régóta létező módja a méz felhasználásának a sebgyógyítás és a bőrt ért égés gyógyítása (az erről szóló leírást i. e. 2500-ban rögzítették először). Az ókori egyiptomiak rengeteg gyógymódhoz használták. Egy fennmaradt dokumentumban leírják, hogy a mézet a sérült testfelületre kell helyezni, majd bekötözni azt.

A mézet nyílt sebekre, vágásokra, égésekre vagy fekélyekre alkalmazták, ami elősegítette a seb száradását, illetve a gyógyulást, mivel megakadályozta a fertőzés elterjedését. A seb úgy gyógyult be, hogy csak minimális heg maradt rajta. A mézben rejlő számos tulajdonság segíti elő a fertőzések elleni harcot és a gyógyulást. Magas cukortartalmának köszönhetően megszünteti a gyulladást, és csökkenti a sebekben található folyadék mennyiségét. Ezt a folyamatot nevezzük „ozmózisnak”. A méz megakadályozza a baktériumok szaporodását, ami savas pH-jának, illetve egy enzim működésének köszönhető, amelyik hidrogén-peroxidot termel. Ezek segítségével nedves és védett marad a seb környéke, ezáltal gyorsan gyógyul, és a hegesezésre való esély is csökken. A méz olyan összetevőket is tartalmaz, amelyek a méhek által felkeresett növényekből származnak. Ezen összetevőknek befolyása megsokszorozza a méz által kifejtett antibakteriális és sebgyógyító hatást. A kereskedelmi forgalomban kapható mézeket pasztörizálják, amely folyamat elpusztítja azt az enzimet, amelyik felelős a hidrogén-peroxid termelésért. Ez azt eredményezi, hogy az ezen az eljáráson átesett mézek kevésbé lesznek antibakteriális és gyógyító hatásúak.

Miért lehet szükségünk az apiterápiára?

Több okot is fel lehet sorolni: Mindenki volt már beteg életében, vagy lehet beteg a jövőben. Családtagjaink vagy barátaink is belekerülhetnek ebbe a helyzetbe, és akkor szükségük lehet az apiterápiás kezelésekre. Továbbá:

- A betegséget sokkal könnyebb megelőzni, mint kezelni azt.
- A hagyományos gyógymódok a gyógyszeres kezelésen alapulnak, és sok mellékhatásuk van.
- A méhtermékek átlagon felüli tápanyagtartalommal és aktív összetevőkkel rendelkeznek, amelyek több mint 500-féle betegség ellen védik meg hatékonyan egészségünket.
- A létező szakmák művelői között – élettartam szempontjából – a méhészek a második helyen állnak.
- A méhészek rendszerint erősek és nagylelkűek barátaikkal szemben egész életükön keresztül.
- Miért? Azért, mert méheik „kezelik” őket kiváló, természetes táplálékkal és élénkítő szerekkel.
- Valószínűleg az a legfontosabb dolog az apiterápiával kapcsolatban, hogy ez a több évezredes természetes gyógymód növeli az általános egészségügyi ismereteket, és segít a bajban lévőkön.



A projekt eredményeként a Tudás Alapítvány (a projekt magyar partnere) kiadásában az alábbi szakkönyv jelent meg:

- Mucsi Imre (szerk.): Apiterápia. Gyógyítás méhészeti termékekkel. Hódmezővásárhely, 2016, Tudás Alapítvány. 120 old., ill., színes. ISBN 973-963-89188-6-4.

A könyvek fő fejezetei a következő témakörök köré szerveződnek:

- az apiterápia célkitűzéseinek, módszereinek általános bemutatása
- a főbb méhészeti termékek jellemzése (virágpor, méhméreg, méz, propolisz, méhpempő, méhviasz stb.)
- a felsorolt termékek gyógyászati alkalmazása

A könyvek megrendelhetők a Tudás Alapítvány honlapján: <http://tudasalapitvany.hu/kapcsolat/>

A projekt eredményeinek elérhetősége az interneten:

- Bővebb információk a projektről: <http://tudasalapitvany.hu/projektek/apitherapy/>
- A projekt honlapja és az e-learning platform: <http://apitherapy-project.eu>
- Facebook: <http://apitherapy-project.eu>
- Apiterápia. Gyógyítás méhészeti termékekkel: <https://www.scribd.com/document/322298104/Apiterapia-Gyogytas-meheszeti-termekekkel>

(Prof. dr. Mucsi Imre, Palotás János)